

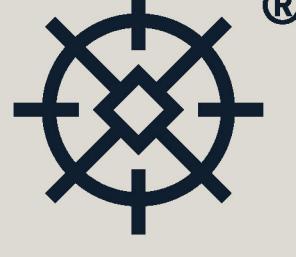


**TOULA'S**

**S E A S I D E**

**MENOY**





# TOULA'S SEASIDE

Η επιχείρηση Toula's Seaside, με έδρα την Κέρκυρα, δραστηριοποιείται στον χώρο της γαστρονομίας εδώ και 40 συνεχόμενα έτη.

Το σύμβολο του λογοτύπου αφηγείται την ιστορία αυτού του ξεχωριστού εστιατορίου μέσα από τρία χαρακτηριστικά αντικείμενα: από τη μία η μυλόπετρα με τον ζυγό συνδέει την επιχείρηση με το παρελθόν, μιας και στεγάζεται στον χώρο του παλιού οικογενειακού ελαιοτριβείου που χρονολογείται από το 1892, ενώ από την άλλη, η επαγγελματική εστία προβάλει την κουζίνα και κατ' επέκταση τη γαστρονομία, ενώ το τιμόνι του πλοίου τη γνώση, την εμπειρία αλλά και το μοναδικό ταξίδι στη γεύση που προσφέρει το εστιατόριο.

Σας ευχόμαστε να απολαύσετε ένα υπέροχο γευστικό ταξίδι.

*A taste journey of comfort cuisine*

# πρόλογος καθωσόρισμα

Στο Toulas seaside καθημερινά φτιάχνουμε το δικό μας ψωμί το οποίο και σερβίρουμε ζεστό και τραγανό.

## Ψωμί

Λευκό προζυμένιο, μαύρο προζυμένιο  
και κριτσίνια λευκά και μαύρα

Επιπλέξτε να συνοδέψετε με ...

## Ελαιόλαδο

έξτρα παρθένο βιολογικό ελαιόλαδο δική μας καλλιέργειας  
με μυρωδικά του τόπου μας

## Βούτυρο Κέρκυρας με τρίμμα αυγοτάραχο

## Ταραμοσαλάτα

Πίτα από τον Ξυλόφουρνο  
χειροποίητο φύλλο... μυρωδικά και λαχανικά του  
Toula's organic bio garden

## Κροκέτα μπιάνκο με μάυρο Αιολί

## κοχύλια

Φρέσκα φρούτα της θάλασσας από το βυθό και το ακρογιάλι,  
άλλα τρώγονται ωμά και άλλα στο τσουκάλι

Αχινός  
Λεμόνι, λάδι, καυτερό τσίλι  
ανά 0.30γρ

## Στρείδια

## Γυαλιστερές

## Κυδώνια

## Χτένια

Ψητά στον ξυλόφουρνο με μυρωδικά και σάλτσα απλά σπετσιώτα

Μύδια αχνιστά  
Σκόρδο, μαϊντανό, λευκό κρασί και παρθένο ελαιόλαδο

# ΟΡΕΚΤΙΚΑ

Όλα χειροποίητα από εμάς  
με αγνά υλικά και πολλή αγάπη!

Καρπάτσιο Ψαριού  
τσίπι, ελαιόλαδο, εσπεριδοειδή

## Καρπάτσιο Μοσχάρι

Με τσιπς γραβιέρας πλάδι Ρόκκας και πούδρα λεμονιού

## Ταρτάρ Ψαριού

Με πλάδι βασιλικού κρεμμύδι κόκκινο και νερό ντομάτας

## Μιλφέιγ Γαρίδας

Σε τραγανή σφολιάτα, γαρίδες, μανιτάρια και κρέμα γάλακτος

## Κακαβιά Σούπα του Πελάγους

Σούπα φρέσκων ψαριών Ιονίου με πλαχανικά του

Toula's organic-bio garden

## Χταπόδι αλητιώς...

Ψητό στο ξυλόφουρνο με μυρωδικά, ψητό κρεμμύδι, πατάτες αρωματισμένες, πικάντικο λουκάνικο και πίκλα σε πλάδι μπούκοβου

## Ταρτάρ Γαρίδας

Με φρέσκο παρθένο ελαιόλαδο και χυμό και ξύσμα lime

## Πιάτα ημέρας \*

### Αστακός από τον κήπο

Βιολογικό μπριάμ με μυρωδικά και αστακό στον ξυλόφουρνο

## Πλατό τυριών και αληθαντικών

Σαν Μικαήη, Γραβιέρα Κερκυραϊκή, Mimolette, Σαλάδο Κερκυραϊκό,  
Νούμπουλο Χοιρινό και Μοσχαρισιό



# σαλάτες

To Toula's Bio Organic Garden που καλλιεργούμε λαχανικά, φρούτα και μυρωδικά εποχής μόνο με νερό, φυσικό λίπασμα και ήλιο σας προτείνει...

## Κερκυραϊκή

Ανάμεικτα σαλατικά, δυόσμο, νούμπουλο, γραβιέρα, κουμ κουάτ, συκομαΐδα και ντρέσινγκ βαλσαμόμελου

## Ελληνική Σαλάτα

Ντομάτα, ντοματίνια, αγγούρι, φέτα, πιπεριές, ελιά, κρεμμύδι, κάπαρη, ελαιόλαδο

## Πράσινη του Κήπου

Μίξ πράσινων λαχανικών με καβουρδισμένα φουντούκια, ψητό ροδάκινο, ψημένο μανούρι, σως εσπεριδοειδών

## Bio Ντοματίνια

Τσαλαφούτι και κράμπλ ελιάς με λάδι βασιλικού

## Τσιγαριαστά χόρτα σχάρας

(άγρια και ήμερα), ψητή πιπεριά, καβουρδισμένα αμύγδαλα και φρέσκο ανθότυρο

A taste journey of comfort cuisine

# ΚÚμα

## Ψάρια Ημέρας

Ότι μας φέρνει ο ψαράς, μαγειρεμένα στην σχάρα,  
στο τηγάνι ή σε κρούστα αλιστιού, ημέρας (με το κιλό)

## Αστακός και Κολοκτύπα

Σχάρας ή αστακομακαρονάδα ή μανέστρα ή γιουβέτσι

\*με τιμή κιλού

## Φρέσκιες Γαρίδες Σχάρας

## Καλαμάρια

στο τηγάνι

## Καλαμάρι

Ψητό με πέστο (κάσιους) μάραθο, φινόκιο και κρέμα σταφίδας

## Φιλέτο Ψαριού Ημέρας

\*με τιμή κιλού

# τns καλής και τns νόvas

Αγαπημένες παραδοσιακές και διαχρονικές γεύσεις

## Τσιγαρέλι

Διάφορα χόρτα του κήπου μας με φρέσκο κρεμμύδι,  
καυτερή πάπρικα και μυρωδικά

## Μπιάνκο

Φιλέτο ψαριού, πατάτες, ρίγανη, σκόρδο,  
φρεσκοτριμμένο πιπέρι και χυμό λεμονιού

## Μπουρδέτο

Φιλέτο ψαριού σε πικάντικη σάλτσα

## Φρικασέ ψαριού

Μαρούλι, αντίδι ή σταμναγκάθι, φρέσκο κρεμμύδι, λεμόνι

## Σοφρίτο

μπρεζέ μοσχαρίσιο μάγουλο, πουρέ πατάτας,  
σάλτσα σκόρδου & ξύδι

## Μουσακás Καραβίδας

κιμάς από καραβίδα, μελίτζανα κολοκύθι,  
πατάτα και μπισκ καραβίδας

# Ζυμαρικά και ρύζι

στα πιάτα μας χρησιμοποιούμε ολόφρεσκα χειροποίητα ζυμαρικά  
και ρύζι από τους καλύτερους ορυζώνες

Η πέννα από το Βυθό<sup>®</sup>  
Πέννες με ψάρι ημέρας και μυρωδικά με ντοματίνια

## Γαρίδες της Τούλας

Φρέσκιες γαρίδες με ρύζι σωτέ, κουκουνάρι, σκόρδο και πιπεριά  
τσίλι

## Ελληνικό Ριζότο της Θάλασσας

Θαλασσινά, όστρακα με ζωμό οστρακοιδών, βασιλικό

## Γαρίδες Ιονίου

Linguine με γαρίδες φρέσκιες,  
φρέσκια ντομάτα, βασιλικό

# χλόν

Όλα τα κρέατα είναι φρέσκα και ψήνονται στο ξυλόφουρνο

## Φιλέτο Βοδινό

Βοδινό black angus ocean beef φιλέτο,  
baby πατάτες, λαχανικά ψητά

## Ribeye

Black angus ribeye ocean beef, με βότανα, baby καρότα,  
baby πατάτες και σπαράγγια

## Αρνί Γάλακτος

Αργοψημένο αρνάκι γάλακτος σε ελαιόλαδο,  
μίνι πατάτες, μπουγιόν αρνιού

Μπορείτε να διαλέξετε για το κρέας  
σάλτσα κρασιού, αρωματικό βούτυρο, σάλτσα τρούφας,  
πιπεράτη σάλτσα (peppercorn) sauce

# συνοδευτικά

Πουρές πατάτας  
Με φρέσκο βούτυρο Κέρκυρας

Του Κήπου τα Βραστά  
Έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και λεμόνι

Του Κήπου τα Ψητά  
Θυμάρι και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο

Τριπλομαγειρεμένη Πατάτα ή Ατμού

Κερκυραϊκή ντομάτα  
Ξύδι από κόκκινο κρασί και αφρίνα αλατιού



**Αγορανομικός υπεύθυνος**  
Βεργέτης Νίκος

**Το κατάστημα υποχρεούται σε έκδοση  
αποδείξεων λιανικής πώλησης.**

Τα λαχανικά είναι όλα Βιολογικά από τον κήπο μας.

Το τηγάνισμα γίνεται με Καλαμποκέλαιο.

Στα πιάτα μας χρησιμοποιούμε αγνό παρθένο Κερκυραϊκό  
ελαιόλαδο λιανολιάς δικής μας παραγωγής από βιολογικό ελαιώνα.

## **ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ**

Ο κατάλογος των ουσιών και προϊόντων οι οποίες, σύμφωνα με  
τον κανονισμό (ΕΕ) 1169/2011, πρέπει να αναγράφονται υποχρε-  
ωτικά στην σήμανση τροφίμων λόγω της αλλεργιογόνου δράσης  
τους, περιλαμβάνει τις παρακάτω 14 ουσίες και προϊόντα:

**Τα 14 κύρια αλλεργιογόνα:**

Αυγά  
Γάλα  
**Οστρακόδερμα (οστρακοειδή)**  
Μαλάκια  
Ψάρια  
Φιστίκια  
Σουσάμι  
Σόγια  
**Διοξείδιο του θείου**  
Ξηροί καρποί  
**Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη**  
Σέλινο  
**Μουστάρδα**  
**Λούπινο**

*A taste journey of comfort cuisine*

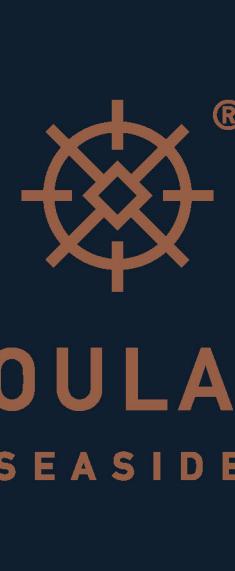


**TOULA'S**  
S E A S I D E

Agni, GR 49 083 Corfu - Greece  
T +30 2663 091350 M +30 6982 055 721  
E rsv@toulaseaside.com  
www.toulaseaside.com



A taste journey of comfort cuisine



**TOULA'S**  
**S E A S I D E**

Agni, GR 49 083 Corfu - Greece  
T +30 2663 091350 M +30 6982 055 721  
E [rsv@toulaseaside.com](mailto:rsv@toulaseaside.com)

[www.toulaseaside.com](http://www.toulaseaside.com)